

HORARIOS FITNESS



LOS NÚMEROS INDICAN EL SALÓN

MATUTINO

LUNES MARTES MIERC JUEVES VIERNES SÁB

6 AM	GRAVITY 3 Selene Rangel	PILATES 5 Selene Rangel	GRAVITY 3 Selene Rangel	PILATES 5 Selene Rangel	GRAVITY 3 Selene Rangel	
7-7.50 AM	POWER JUMP 1 Mayra Fuerte SPINNING 2 Jacqueline Ezequiel GRAVITY 3 Selene Rangel	BODY PUMP 1 Mayra Fuerte SPINNING 2 Leslie Alvarez YOGA 5 Angelica Montalban	POWER JUMP 1 Mayra Fuerte SPINNING 2 Jacqueline Ezequiel GRAVITY 3 Selene Rangel	BODY PUMP 1 Mayra fuerte SPINNING 2 Leslie Alvarez YOGA 5 Angelica Montalban	SPINNING 2 Mauricio Torres GRAVITY 3 Selene Rangel	SPINNING 2 Mauricio Torres
8-8.50 AM	RITMOS-BAILES 1 Guillermo Glez. SPINNING 2 Mayra Fuerte GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel YOGA 5 Angelica Montalban	RITMOS-BAILES 1 Paty Velazquez BODY COMBAT 2 Leslie Alvarez GRAVITY 3 Mayra Fuerte YOGA 5 Angelica Montalban	RITMOS-BAILES 1 Guillermo Glez. SPINNING 2 Mayra Fuerte GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel YOGA 5 Angelica Montalban	RITMOS-BAILES 1 Paty Velazquez BODYCOMBAT 2 Leslie Álvarez GRAVITY 3 Mayra Fuerte YOGA 5 Angelica Montalban	POWER JUMP 1 Mayra Fuerte SPINNING 2 Mauricio Torres GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel YOGA 5 Angelica Montalban RITMOS-BAILES 6 Guillermo Glez.	BODYMIX 1 Se alterna instructor SPINNING 2 Mauricio Torres YOGA 5 Angelica Milban. RITMOS-BAILES 6 Guillermo Glez.
9-9.50 AM	RITMOS-BAILES 1 Guillermo Glez. SPINNING 2 Mauricio Torres GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel PILATES 4 Mayra Fuerte YOGA 5 Angélica Montalban	POWER JUMP 1 Mayra Fuerte SPINNING 2 Mauricio Torres SH'BAM 4 Leslie Alvarez YOGA 5 Angelica Montalban RITMOS-BAILES 6 Paty Velazquez	RITMOS-BAILES 1 Guillermo Glez. SPINNING 2 Mauricio Torres GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel PILATES 4 Mayra Fuerte YOGA 5 Angélica Montalbán	POWER JUMP 1 Mayra fuerte SPINNING 2 Mauricio Torres SH'BAM 4 Leslie Alvarez YOGA 5 Angelica Montalban RITMOS-BAILES 6 Paty Velazquez	RITMOS-BAILES 1 Guillermo Glez. SPINNING 2 Mauricio Torres GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel PILATES 4 Mayra fuerte YOGA 5 Angélica Montalban	SPINNING 2 Mauricio Torres GRAVITY 3 Leslie Alvarez BODY BALANCE 5 Mayra Fuerte RITMOS-BAILES 6 Guillermo Glez.
10-10.50 AM		GRAVITY 3 Mayra Fuerte		GRAVITY 3 Mayra Fuerte	BODY PUMP 5 Mayra Fuerte	

VESPERTINO

LOS NÚMEROS INDICAN EL SALÓN

LUNES MARTES MIERC JUEVES VIERNES

5 PM	ZUMBA 1 Indra Ambriz GRAVITY 3 Tere Oseguera	ZUMBA 1 Indra Ambriz GRAVITY 3 Tere Oseguera	ZUMBA 1 Edith Mendoza GRAVITY 3 Tere Oseguera	ZUMBA 1 Indra Ambriz GRAVITY 3 Tere Oseguera	ZUMBA 1 Indra Ambriz GRAVITY 3 Tere Oseguera
6-6.50 PM	ZUMBA 1 Edith Mendoza SPINNING 2 Toño Luna GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel	POWER JUMP 1 Mayra Fuerte SPINNING 2 Toño Luna GRAVITY 3 Leslie Álvarez YOGA 5 Angélica Montalban ZUMBA 6 Edith Mendoza	ZUMBA 1 Edith Mendoza SPINNING 2 Tere Oseguera GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel	POWER JUMP 1 Mayra Fuerte SPINNING 2 Leslie Álvarez GRAVITY 3 Tere Oseguera YOGA 5 Angélica Montalbán ZUMBA 6 Edith Mendoza	SH'BAM 1 Leslie Álvarez SPINNING 2 Mauricio Torres
7-7.50 PM	BODY COMBAT 1 Leslie Alvarez SPINNING 2 Toño Luna GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel YOGA 5 Angélica Montalbán RITMOS-BAILES 6 Guillermo Glez.	BODY PUMP 1 Toño Luna SPINNING 2 Mauricio Torres GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel BODY VIVE 4 Leslie Álvarez YOGA 5 Angélica Montalbán BODY BALANCE 6 Mayra Fuerte	BODY COMBAT 1 Leslie Alvarez SPINNING 2 Toño Luna GRAVITY 3 Jacqueline Ezequiel	BODY PUMP 1 Toño Luna SPINNING 2 Mauricio Torres BODY VIVE 4 Leslie Álvarez YOGA 5 Angélica Montalbán BODY BALANCE 6 Mayra Fuerte	BODY COMBAT 1 Leslie Alvarez SPINNING 2 Mauricio Torres
8-8.50 PM	RITMOS-BAILES 1 Guillermo Glez. SPINNING 2 Toño Luna GRAVITY 3 Leslie Alvarez YOGA 6 Angélica Montalbán	BODY ATTACK 1 Toño Luna SPINNING 2 Mauricio Torres GRAVITY 3 Tere Oseguera YOGA 5 Aida Fahara SH'BAM 6 Leslie Álvarez	RITMOS-BAILES 1 Guillermo Glez. SPINNING 2 Toño Luna GRAVITY 3 Leslie Alvarez YOGA 6 Angélica Montalbán	BODY ATTACK 1 Toño Luna SPINNING 2 Mauricio Torres YOGA 5 Aida Fahara SH'BAM 6 Leslie Álvarez	SPINNING 2 Mauricio Torres
9-9.50 PM	BODY ATTACK 1 Toño Luna	BODYCOMBAT 1 Leslie Álvarez	BODY ATTACK 1 Toño Luna		